

Внимание! Профилактика кори!

КОРЬ - острое инфекционное заболевание вирусной природы с воздушно-капельным путем передачи.

БОЛЕЗНЬ ВЫСОКОКОНТАГИОЗНА!

Не иммунизированные и не болевшие корью при контакте с больным заражаются почти в 100% случаев независимо от возраста!

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании и кашле с капельками слюны. Первые признаки заболевания появляются на 9-11 день после заражения и характеризуются повышением температуры тела до 38С и выше, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктивы. Затем, обычно через 3-4 дня, за ушами и на щеках появляется пятнисто-папулезная сыпь, для которой характерно поэтапное высыпание: в течение суток сыпь распространяется на лицо и шею, на вторые сутки – на грудь и руки, на третьи сутки — на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется в течение 3-4 суток, угасание ее также начинается с лица.

Корь страшна осложнениями: пневмонии, тяжелые отиты, стоматиты, менингоэнцефалит, энцефаломиеелит, серозный менингит, энцефалопатия, полиневрит.

Самый надежный способ защиты от кори – это прививка!

Согласно Национальному календарю профилактических прививок Российской Федерации прививки против кори в плановом порядке проводятся двукратно: детям в возрасте 12 месяцев (вакцинация — первая прививка) и в 6 лет (ревакцинация — вторая прививка).

Кроме того, иммунизация необходима всем до 35-ти лет не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью прививки проводятся двукратно с интервалом не менее 3 месяцев между прививками согласно инструкции по применению вакцины. Лица до 35-ти лет, привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации.

Следовательно, человек с 6-ти лет и до 35-ти лет включительно должен иметь 2 прививки против кори. Лица, находящиеся в очаге коревой инфекции, не привитые ранее, не имеющие сведения о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям без ограничения возраста.

Специфических лекарственных средств для лечения кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции.

Если вы еще не привили себя и своего ребенка против кори, сделайте это сегодня! Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства бесплатно для населения!

ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН!

ВИЧ - одна из основных инфекционных причин смерти в мире, за последние 30 лет от ВИЧ/СПИДа умерло более 25 миллионов человек.

Развитие эпидемии ВИЧ по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого в том числе Вас и Ваших близких. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека. А статистические данные заболеваемости говорят о высокой степени угрозы пандемии.



Ученые всего мира день и ночь работают, изучая это заболевание, получая все новые и новые факты о ВИЧ, дополнительная информация помогает изобретать новые способы борьбы с вирусом. Эпидемия не стоит на месте, но и наука тоже движется вперед. И только знания могут остановить распространение ВИЧ.

Поскольку эпидемия в России началась сравнительно недавно, ее последствия еще не начали проявляться в полной мере. Большинство ВИЧ - положительных россиян пока не испытывают серьезных симптомов болезни, способных снизить их работоспособность. Многие даже не подозревают о своем "статусе", и при отсутствии симптомов не стремятся к получению дополнительной информации, медицинской помощи.

Это означает, что у большинства ВИЧ - положительных людей заболевание находится на бессимптомной стадии, но как только заболевание перейдет в стадию СПИДа, эпидемия станет реальной угрозой национальной безопасности.

ВИЧ/СПИД - что это?

ВИЧ и СПИД - это абсолютно разные, но взаимосвязанные явления.

ВИЧ - причина, СПИД - следствие. С разработкой антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекция стала хроническим заболеванием, с которым люди в определенных случаях могут жить долгие годы, как, например, с сахарным диабетом, только сахарный диабет контролируется инъекциями инсулина, а ВИЧ принятием специальных антиретровирусных препаратов. На сегодняшний день все меньше людей достигают стадии СПИДа.



Источником заражения является ВИЧ - инфицированный человек, находящийся на любой стадии заболевания.

Существует несколько путей заражения ВИЧ- инфекцией:

- Через незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт.
- При попадании зараженной крови в кровь здорового человека через поврежденные кожные покровы и слизистые:
 - при совместном или повторном использовании нестерильных игл или шприцев и другого инъекционного оборудования;
 - при переливании крови (если нарушены донорские правила);
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток;
- от ВИЧ- инфицированной матери к ребенку - во время беременности, родов, и при кормлении грудью.



ВИЧ не передается при:

- рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле и чихании;
- принятии пищи, пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем;
- посещении туалета и душевой;
- при укусах насекомых и животных.

ВИЧ не может проникать через неповрежденную кожу и не передается воздушно-капельным путем.

Помните, что ВИЧ живет только в жидких средах, очень нестойкий, воздействие воздуха и солнца убивает его при высыхании жидкости.

Как узнать свой ВИЧ-статус

Узнать свой ВИЧ-статус можно добровольно и анонимно. Пройти тестирование на ВИЧ можно практически в каждом городе нашей страны. Российское законодательство гарантирует каждому гражданину возможность бесплатно сдать тест на ВИЧ.

Пройти тестирование на ВИЧ или нет - решать Вам, но иногда люди ошибочно полагают, что у них в жизни не было ситуаций, в которых могла произойти передача вируса.

Есть вещи, которые способен сделать любой. Когда человек не хочет заболеть зимой, он тепло одевается и принимает витамины. Когда человек не хочет обгореть на солнце, он пользуется защитными кремами. Когда человек



не хочет стать ВИЧ - положительным, он предпринимает шаги, чтобы предотвратить передачу вируса. От тебя зависит, будешь ты жить здоровым или будешь жить с ВИЧ.

Практически во всех случаях ВИЧ-инфицирования - заражение можно было предотвратить. Все возможные пути и механизмы передачи вируса давно определены, но люди продолжают собственными ошибками подвергать себя опасности. Защитите себя, узнайте о ВИЧ больше, поймите, ВИЧ может коснуться лично Вас, Ваших друзей и близких, независимо от того, какой образ жизни Вы ведете.