

## Маленькое насекомое - большие проблемы!



В связи с сезонной активностью клещей филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Ростове-на-Дону напоминает, что в Ростовской области расположены природные очаги клещевых инфекций, представляющих опасность для населения. Клещи передают вирусы, бактерии, простейших, которые могут вызывать заболевания при попадании в организм человека и животных. В

**2022 г. в области уже зарегистрированы лабораторно подтвержденные случаи заражения инфекциями, передающимися клещами, в т. ч. с летальными исходами.**

Заражение человека происходит при присасывании клещей, в процессе неправильного удаления клеща, при раздавливании насекомого незащищенными руками, при контакте с кровью больных людей (взятие крови на исследование, внутривенные инъекции, остановка кровотечений), при снятии шкурок и разделке тушек зайцев, убое и разделке крупного и мелкого скота, которые являются основными прокормителями клещей.

Наиболее часто в Ростовской области встречается **конго-крымская геморрагическая лихорадка** – это тяжелое вирусное заболевание, характеризующееся лихорадкой, тяжелой интоксикацией и множественными кровоизлияниями во внутренние органы и системы. На сегодняшний день в области зарегистрировано более 15 лабораторно подтвержденных случаев заболевания, в т. ч. с неблагоприятными исходами. В 2022 г. на юге России специалистами обнаружен новый штамм конго-крымской геморрагической лихорадки.

**Иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ, болезнь Лайма).** Кроме укусов клещами, возбудитель инфекции может попадать в организм человека с продуктами питания- при употреблении сырого козьего или коровьего молока. Первые симптомы ИКБ появляются в среднем спустя 14 дней. Типичный симптом болезни – характерная сыпь на коже, называемая **мигрирующей эритемой**, которая часто сопровождается высокой температурой, головной болью и слабостью. При несвоевременном обращении за медицинской помощью инфекция может поражать суставы, сердце, нервную систему, кожу и часто принимает хроническое, рецидивирующее течение. В Ростовской области также зарегистрированы лабораторно подтвержденные случаи заболевания ИКБ.



Кроме того, в области имеется более 15 лабораторно подтвержденных случаев заболевания **коксиеллезом**. Это инфекция, вызванная риккетсиями, протекающая с лихорадкой, поражением легких, часто наличием атипичной пневмонии, гепатита или эндокардита, имеющая склонность к затяжному течению. Инкубационный период при коксиеллезе составляет в среднем 1 - 2 недели. Болезнь начинается остро. Среди клинических проявлений заболевания наблюдают: повышение температуры тела, озноб, головную боль, бессонницу, боли в мышцах, суставах, носовые кровотечения. Прогноз в большинстве случаев благоприятный, смертельные исходы редки. Однако, возможно развитие осложнений со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем, а также со стороны органов дыхания (абсцесс, плеврит) и др.

Также зарегистрирован 1 случай заболевания **туляремией** в Зимовниковском районе. Кроме укусов клещами, инфицирование возможно при соприкосновении с больными животными: грызунами и зайцами, при употреблении инфицированных продуктов и воды, а также воздушно-пылевым путем передачи. Симптомы заболевания характеризуются высокой лихорадкой, головной болью, миалгией. **При проникновении возбудителя через**

**кожные покровы возникает бубон** в месте регионарного лимфоузла, при пищевом пути заражения развивается желудочно-кишечная форма заболевания, а при воздушно-пылевом – легочная.

#### Энцефалитные клещи



Еще одной инфекцией, передающейся через укусы клещей, является **клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)**. К счастью, территория Ростовской области **не является эндемичной** по КВЭ, и плановая иммунизация населения не проводится. Однако, существует риск завоза инфекции на территорию области, поэтому гражданам, выезжающим в эндемичные районы по КВЭ (Московская, Тверская, Ярославская области и др.), рекомендуется сделать прививку.

**Чтобы защитить себя от укусов клещей и инфекций, которые они передают необходимо выполнять следующие правила поведения на территории, где могут обитать клещи:**

- \*проводить само- и взаимоосмотры, обращая внимание на ушные раковины, волосистую часть головы, подмышечные впадины и другие части тела;
- \*носить закрытую одежду с длинными рукавами, верхнюю часть одежды заправлять в брюки, а брюки заправлять в носки с резинками, волосы должны быть заправлены под головной убор;
- \* не садиться на пни, не ложиться на траву;
- \* стоянки и ночевки в лесу предпочтительно устраивать на участках без травяной растительности;
- \* не заносить в помещение свежесорванные цветы, травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи;
- \* осматривать домашних животных после прогулки;
- \* использовать отпугивающие средства против клещей;



\*после возвращения с прогулки следует провести полный осмотр тела и одежды. Следует помнить, что, если клещи попадают на открытые части тела человека (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще заползают под одежду и присасываются под ней. При этом клещи достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он начнет кровососание!



**Если клещ все же присосался, необходимо немедленно обратиться в медицинское учреждение!** Дело в том, что присосавшегося клеща важно как можно быстрее удалить, так как патогенные микроорганизмы попадают в организм человека или животного практически сразу со слюной. Кроме того, после поступления крови в организм клеща увеличивается скорость размножения вирусов и бактерий, и интенсивность инвазии для людей и животных возрастает.

**В случае необходимости снятия клеща самостоятельно, делать это нужно очень осторожно**, в медицинских перчатках, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок, вращать клеща вправо-влево, вытащить его, ранку обработать. Клеща поместить в закрытый флакон и обратиться в зооэнтомологическое отделение ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. 7-я Линия, д. 67, каб. 301, тел. 275-74-18.

**Не занимайтесь самолечением!** При повышении температуры, ознобе, головной, поясничной болях обязательно обращайтесь к врачу и не забудьте сообщить об укусе или раздавливании клеща, это поможет сохранить Вам жизнь! И помните, маленькое насекомое может стать причиной больших проблем со здоровьем!