

Маленькое насекомое - большие проблемы!



В связи с сезонной активностью клещей филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Ростове-на-Дону напоминает, что в Ростовской области расположены природные очаги клещевых инфекций, представляющих опасность для населения. Клещи передают вирусы, бактерии, простейших, которые могут вызывать заболевания при попадании в организм человека и животных. В

2022 г. в области уже зарегистрированы лабораторно подтвержденные случаи заражения инфекциями, передающимися клещами, в т. ч. с летальными исходами.

Заражение человека происходит при присасывании клещей, в процессе неправильного удаления клеща, при раздавливании насекомого незащищенными руками, при контакте с кровью больных людей (взятие крови на исследование, внутривенные инъекции, остановка кровотечений), при снятии шкурок и разделке тушек зайцев, убое и разделке крупного и мелкого скота, которые являются основными прокормителями клещей.

Наиболее часто в Ростовской области встречается **конго-крымская геморрагическая лихорадка** – это тяжелое вирусное заболевание, характеризующееся лихорадкой, тяжелой интоксикацией и множественными кровоизлияниями во внутренние органы и системы. На сегодняшний день в области зарегистрировано более 15 лабораторно подтвержденных случаев заболевания, в т. ч. с неблагоприятными исходами. В 2022 г. на юге России специалистами обнаружен новый штамм конго-крымской геморрагической лихорадки.

Иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ, болезнь Лайма). Кроме укусов клещами, возбудитель инфекции может попадать в организм человека с продуктами питания- при употреблении сырого козьего или коровьего молока. Первые симптомы ИКБ появляются в среднем спустя 14 дней. Типичный симптом болезни – характерная сыпь на коже, называемая **мигрирующей эритемой**, которая часто сопровождается высокой температурой, головной болью и слабостью. При несвоевременном обращении за медицинской помощью инфекция может поражать суставы, сердце, нервную систему, кожу и часто принимает хроническое, рецидивирующее течение. В Ростовской области также зарегистрированы лабораторно подтвержденные случаи заболевания ИКБ.



Кроме того, в области имеется более 15 лабораторно подтвержденных случаев заболевания **коксиеллезом**. Это инфекция, вызванная риккетсиями, протекающая с лихорадкой, поражением легких, часто наличием атипичной пневмонии, гепатита или эндокардита, имеющая склонность к затяжному течению. Инкубационный период при коксиеллезе составляет в среднем 1 - 2 недели. Болезнь начинается остро. Среди клинических проявлений заболевания наблюдают: повышение температуры тела, озноб, головную боль, бессонницу, боли в мышцах, суставах, носовые кровотечения. Прогноз в большинстве случаев благоприятный, смертельные исходы редки. Однако, возможно развитие осложнений со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем, а также со стороны органов дыхания (абсцесс, плеврит) и др.

Также зарегистрирован 1 случай заболевания **туляремией** в Зимовниковском районе. Кроме укусов клещами, инфицирование возможно при соприкосновении с больными животными: грызунами и зайцами, при употреблении инфицированных продуктов и воды, а также воздушно-пылевым путем передачи. Симптомы заболевания характеризуются высокой лихорадкой, головной болью, миалгией. **При проникновении возбудителя через**

кожные покровы возникает бубон в месте регионарного лимфоузла, при пищевом пути заражения развивается желудочно-кишечная форма заболевания, а при воздушно-пылевом – легочная.

Энцефалитные клещи



Еще одной инфекцией, передающейся через укусы клещей, является **клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)**. К счастью, территория Ростовской области **не является эндемичной** по КВЭ, и плановая иммунизация населения не проводится. Однако, существует риск завоза инфекции на территорию области, поэтому гражданам, выезжающим в эндемичные районы по КВЭ (Московская, Тверская, Ярославская области и др.), рекомендуется сделать прививку.

Чтобы защитить себя от укусов клещей и инфекций, которые они передают необходимо выполнять следующие правила поведения на территории, где могут обитать клещи:

- *проводить само- и взаимоосмотры, обращая внимание на ушные раковины, волосистую часть головы, подмышечные впадины и другие части тела;
- *носить закрытую одежду с длинными рукавами, верхнюю часть одежды заправлять в брюки, а брюки заправлять в носки с резинками, волосы должны быть заправлены под головной убор;
- * не садиться на пни, не ложиться на траву;
- * стоянки и ночевки в лесу предпочтительно устраивать на участках без травяной растительности;
- * не заносить в помещение свежесорванные цветы, травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи;
- * осматривать домашних животных после прогулки;
- * использовать отпугивающие средства против клещей;



- *после возвращения с прогулки следует провести полный осмотр тела и одежды. Следует помнить, что, если клещи попадают на открытые части тела человека (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще заползают под одежду и присасываются под ней. При этом клещи достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Можно успеть обнаружить клеща до того, как он начнет кровососание!



Если клещ все же присосался, необходимо немедленно обратиться в медицинское учреждение! Дело в том, что присосавшегося клеща важно как можно быстрее удалить, так как патогенные микроорганизмы попадают в организм человека или животного практически сразу со слюной. Кроме того, после поступления крови в организм клеща увеличивается скорость размножения вирусов и бактерий, и интенсивность инвазии для людей и животных возрастает.

В случае необходимости снятия клеща самостоятельно, делать это нужно очень осторожно, в медицинских перчатках, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок, вращать клеща вправо-влево, вытащить его, ранку обработать. Клеща поместить в закрытый флакон и обратиться в зооэнтмологическое отделение ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. 7-я Линия, д. 67, каб. 301, тел. 275-74-18.

Не занимайтесь самолечением! При повышении температуры, ознобе, головной, поясничной болях обязательно обращайтесь к врачу и не забудьте сообщить об укусе или раздавливании клеща, это поможет сохранить Вам жизнь! И помните, маленькое насекомое может стать причиной больших проблем со здоровьем!