

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ.



Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля, учрежден ВОЗ по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом.

Вирусные гепатиты - это вирусное заболевание печени, которое наносит сокрушительный удар по всему организму. Вирусная инфекция легко распространяется и может стать причиной эпидемиологического случая. Врачами всего мира данное заболевание признано глобально опасной проблемой здравоохранения. Источником инфекции являются больные люди или вирусоносители. **Передача вируса от больного человека здоровому** происходит или **энтеральным путем** (через зараженную воду и пищевые продукты) - **гепатиты А и Е**, или **парентеральным** (непосредственным внесением вируса в кровь) - **гепатиты В, С, Д**. Вирусы парентеральных гепатитов обнаружены во всех выделениях больного: крови, сперме, слюне, вагинальных секретах, поте, слезах и **могут передаваться** путем многократного использования для инъекций нестерильных шприцов, при переливании крови, при проведении татуировок необработанными иглами, косметических процедур с удалением родинок, папиллом, прокалыванием мочек ушей, маникюрных и педикюрных процедур, а **также половым путем и от матери к плоду**.

Серьезность ситуации заключается в том, что **одной из основных групп риска по заражению гепатитом В и С являются подростки**, которым нравятся татуировки, пирсинги, серьги, которые любят обмениваться расческами, сережками, ножницами, бритвами и др. Первый сексуальный опыт и начало приема наркотиков зачастую тоже приходится на этот возраст. Но, к сожалению, даже однократное пренебрежение правилами безопасного секса или однократное введение наркотического вещества чужим шприцем может привести к заражению гепатитом В и С. Например для парентерального заражения гепатитом В достаточно 0,0000001 мл. инфицированной крови.

Клиника всех вирусных гепатитов сходна. Наиболее тяжелое течение отмечается при **вирусном гепатите В**. Заболевание сопровождается повышением температуры, слабостью, потерей аппетита до полного отвращения к пище и желудочно-кишечными проявлениями. Иногда (чаще у детей) заболевание протекает по типу острого респираторного заболевания. Диагностическими признаками служит **желтуха, появление темной мочи и неокрашенного стула**. В настоящее время обнаруживается большое количество **бессимптомных форм инфекции**.

Наиболее коварным и опасным среди всех вирусных гепатитов считается гепатит С. Скрытое и мягкое течение гепатита С послужило поводом для названия его «ласковым убийцей». Более, чем у 85% инфицированных вирусом гепатита С не происходит удаление вируса из организма и, как следствие, развивается **хронический гепатит С**, который приводит к развитию цирроза и первичного рака печени. Лечение на современном этапе требует больших экономических затрат и продолжительного лечения.

Вакцинация против вирусного гепатита А и В является главной защитой и наиболее эффективным путем предохранения, в том числе нашего подрастающего поколения от этой опасной инфекции. В **Национальный календарь профилактических прививок введена вакцинация против гепатита В**. При этом должны быть выполнены три прививки с интервалом 1 месяц между 1-ой и 2-ой прививками и 5 месяцев между 2 -ой и 3-ей. Такой прививочный курс обеспечивает выработку иммунитета на длительное время (до 15-20 лет). **Детям первая вакцинация проводится в первые 24 часа жизни в роддоме.** Действенными профилактическими мерами против заболевания являются соблюдение гигиены, внимательность при переливании крови и осторожность при выборе половых партнеров. Необходимо с детства прививать неукоснительное соблюдение мер личной гигиены, быть примером в закреплении этих гигиенических навыков, в воспитании чувства опасности при различного рода контактах с неизвестными лицами. **Молодежь должна сделать правильный выбор - здоровый образ жизни, без наркотиков и тяжелых болезней, сохранить свой здоровый генофонд, тем самым укрепить здоровье нации.**