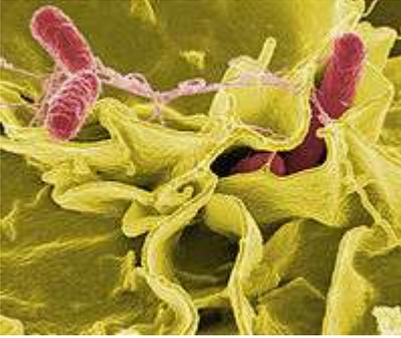


# Брюшной тиф



Брюшной тиф (*Typhus abdominalis*) - острое антропонозное инфекционное заболевание, бактериальной природы, характеризующееся длительной лихорадкой и интоксикацией, а также поражением лимфоидного аппарата (особенно кишечника, с образованием в нём язв).

## Причины заражения брюшным тифом

Заболевание распространено повсеместно, без территориальных, возрастных и половых ограничений. Характерна летне-осенняя сезонность, т.к именно в этот период создаются благоприятные условия для фекально-орального механизма передачи.

Источник заражения – больной человек или носитель (особенно на 2-3 недели заболевания, когда происходит массивное выделение возбудителя). Пути заражения – контактно-бытовой, водный, пищевой (при употреблении молочных продуктов).



## Симптомы брюшного тифа

1. Характеризуются развитием интоксикации в виде упорной головной боли, нарастанием температуры до 39-40<sup>0</sup>С в течении 5-7 дней (держатся может до 2 недель), заторможенность, адинамия, снижение аппетита.

2. Со стороны ЖКТ происходит не только поражение слизистой, но и нервной ткани кишечника, в результате возникает: схваткообразные и постоянного характера боли в животе, метеоризм, запоры и поносы (в виде «горохового пюре» с кислым запахом) сменяющие друг друга, на языке налёт серо-белого цвета и язык утолщён. ЖКТ поражается настолько сильно, при несвоевременной диагностике и лечении, что соединительнотканый каркас кишечника практически уничтожается, в результате высок риск прободных язв и перитонита.
3. Возникают поражения со стороны периферических нервов в виде похолодания/бледности и онемения конечностей.
4. Возникает розеолезная сыпь на животе и боковых поверхностях груди в виде маленьких точек до 3мм в диаметре, иногда возвышается над кожными покровами, при надавливании они исчезают и спустя несколько секунд появляются вновь.

При возникновении первых признаков заболевания необходимо срочное обращение за медицинской помощью.

## Профилактика брюшного тифа

Общая профилактика брюшного тифа заключается в соблюдении санитарно-гигиенических нормативов в отношении забора воды для использования в быту и орошения сельскохозяйственных угодий, контроле над санитарным режимом предприятий пищевой промышленности и общественного питания, над условиями транспортировки и хранения пищевых продуктов. Индивидуальная профилактика подразумевает соблюдение личной гигиены и гигиены питания, тщательное мытье употребляемых в сыром виде фруктов и овощей, достаточная термическая обработка мясных продуктов, пастеризация молока.

