

### Скрининговый опросник "Возраст не помеха" для выявления ССА

№	Вопросы	Ответ
1	Похудели ли Вы на $\geq 5$ кг за последние 6 мес.?? (Вес)	Да/Нет
2	Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения ЗРения или Слуха?	Да/Нет
3	Были ли у Вас в течение последнего года Травмы, связанные с падением?	Да/Нет
4	Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель? (Настроение)	Да/Нет
5	Есть ли у Вас проблемы с Памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?	Да/Нет
6	Страдаете ли Вы недержанием Мочи?	Да/Нет
7	Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 м / подъем на 1 лестничный пролет)	Да/Нет

Примечание: \* - имеется в виду непреднамеренное снижение веса. Выявление этого синдрома требует анализа клинической ситуации с тщательной оценкой характера питания и онконастороженностью. За каждый ответ "Да" начисляется 1 балл. 3 балла - высоковероятен ССА, показана консультация гериатра с составлением индивидуального плана ведения пациента. 2 балла - вероятен ССА ("преаестения"), коррекция выявленных нарушений, при возможности может быть рассмотрено направление к гериатру. 0 баллов - нет ССА.

### Скрининговый опросник "Возраст не помеха" для выявления ССА

№	Вопросы	Ответ
1	Похудели ли Вы на $\geq 5$ кг за последние 6 мес.?? (Вес)	Да/Нет
2	Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения ЗРения или Слуха?	Да/Нет
3	Были ли у Вас в течение последнего года Травмы, связанные с падением?	Да/Нет
4	Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель? (Настроение)	Да/Нет
5	Есть ли у Вас проблемы с Памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?	Да/Нет
6	Страдаете ли Вы недержанием Мочи?	Да/Нет
7	Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 м / подъем на 1 лестничный пролет)	Да/Нет

Примечание: \* - имеется в виду непреднамеренное снижение веса. Выявление этого синдрома требует анализа клинической ситуации с тщательной оценкой характера питания и онконастороженностью. За каждый ответ "Да" начисляется 1 балл. 3 балла - высоковероятен ССА, показана консультация гериатра с составлением индивидуального плана ведения пациента. 2 балла - вероятен ССА ("преаестения"), коррекция выявленных нарушений, при возможности может быть рассмотрено направление к гериатру. 0 баллов - нет ССА.

### Скрининговый опросник "Возраст не помеха" для выявления ССА

№	Вопросы	Ответ
1	Похудели ли Вы на $\geq 5$ кг за последние 6 мес.?? (Вес)	Да/Нет
2	Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения ЗРения или Слуха?	Да/Нет
3	Были ли у Вас в течение последнего года Травмы, связанные с падением?	Да/Нет
4	Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель? (Настроение)	Да/Нет
5	Есть ли у Вас проблемы с Памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?	Да/Нет
6	Страдаете ли Вы недержанием Мочи?	Да/Нет
7	Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 м / подъем на 1 лестничный пролет)	Да/Нет

Примечание: \* - имеется в виду непреднамеренное снижение веса. Выявление этого синдрома требует анализа клинической ситуации с тщательной оценкой характера питания и онконастороженностью. За каждый ответ "Да" начисляется 1 балл. 3 балла - высоковероятен ССА, показана консультация гериатра с составлением индивидуального плана ведения пациента. 2 балла - вероятен ССА ("преаестения"), коррекция выявленных нарушений, при возможности может быть рассмотрено направление к гериатру. 0 баллов - нет ССА.