

Защитите себя и своих близких!

Вакцинируйтесь в ГБУ РО «ГП № 1» в г.Ростове-на-Дону!

Что такое вакцинация?

Вакцинация - это надежный и безопасный способ защитить себя от болезней без риска заражения. Вакцинация стимулирует естественные защитные механизмы организма, чтобы создать иммунитет к различным инфекциям и сделать вашу иммунную систему более сильной.

Вакцины, подобно самим болезням, тренируют иммунную систему, заставляя ее вырабатывать специфические антитела, однако вакцины содержат только неактивные или ослабленные версии вирусов или бактерий, которые не приводят к заболеваниям и не создают риска связанных с ними осложнений.

Как работают вакцины?

Вакцины снижают риск заболевания, активируя естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни. Вакцинация провоцирует иммунный ответ организма.

Иммунная система:

- Распознает возбудителя болезни, например вирус или бактерию;
- Начинает производство антител. Антитела – это белки, естественным образом вырабатываемые иммунной системой организма для борьбы с заболеванием.
- Запоминает возбудителя болезни, чтобы бороться с ним в будущем. Если этот возбудитель вновь попадет в организм, иммунная система быстро уничтожит его, не допустив развития болезни.

Таким образом, вакцинация - это безопасный и разумный способ стимулировать иммунную систему без необходимости подвергать организм реальному риску заражения.

Кому и когда необходимо прививаться?

Вакцинация выполняется в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, в котором прописываются не только необходимые, но и рекомендованные вакцины для всех жителей страны. В документе указываются и сроки проведения профилактических мероприятий.

По календарю вакцинация осуществляется бесплатно в поликлинике по месту жительства или прикрепления.

Какие вакцины имеются в наличии Поликлиники № 1?

- **От гриппа.** Взрослым ее ставят 1 раз в год в период с конца августа до конца ноября.
- **От инфекции COVID-19.** Ставится раз в год в течение всего года. Возможно совмещение вакцинации от коронавирусной инфекции с вакцинацией от гриппа или пневмококковой инфекции.
- **От пневмококковой инфекции.** Прививка ставится всем взрослым людям от 60 лет, а также по рекомендации врача-пульмонолога или терапевта. Вакцина позволяет предотвратить развитие менингита и пневмонии.
- **От гепатита А.** Вакцина вводится людям из числа декретированного контингента - работникам организаций, деятельность которых связана с производством, хранением,

транспортировкой и реализацией пищевых продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения.

- **От гепатита В.** Вакцинация проводится до 55 лет всем группам населения. Полный курс состоит из трех прививок. Также медицинским работникам, работающим с кровью, рекомендуется ревакцинироваться от гепатита В минимум раз в 5 лет.
- **АДС-М.** Вакцина позволяет предотвратить заражение такими заболеваниями, как дифтерия и столбняк. Прививку можно поставить в любом возрасте. Вакцинация проводится один раз в десять лет.
- **От кори.** Прививка вводится всем взрослым с 18 до 35 лет, а также людям из декретированного контингента до 55 лет. В связи с неблагополучной эпидемиологической ситуацией по кори в г. Ростове-на-Дону, данная прививка рекомендуется к выполнению всем без исключения.
- **От менингококковой инфекции.** Прививка от менингококковой инфекции ставится призывникам.

Где можно привиться?

Сделать прививку можно абсолютно бесплатно в тот же день при обращении в любой из прививочных пунктов по адресу:

- Ул. Сержантова, д. 3, кабинет 106

График работы с 8:00 до 19:00

- Ул. Днепропетровская, д. 50, кабинет 111

График работы с 8:00 до 16:00