

Утверждаю:  
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»  
в г. Ростове-на-Дону  
Варданян Н.Б. \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

## Инструкция по подготовке к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

### 1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: диагностика заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Метод исследования: эндоскопическое исследование при помощи специального зонда (гастроскопа).
- Продолжительность исследования: приблизительное время проведения исследования 1-2 мин, заполнение документов, инструктаж, подготовка - 10-15 мин.

### 2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: в день исследования запрещено завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня. За два дня до исследования исключить шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда. За день до исследования последний прием пищи в 18:00.
- Прием лекарственных препаратов: режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.
- Физическая активность: стандартная.
- Водный режим: не позже, чем за 2-4 часа можно пить воду, некрепкий чай с сахаром.
- Курение и алкоголь: За два дня до исследования исключить употребление алкоголя.
- Особенности гигиены: без особенностей.
- Другие рекомендации: перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

### 3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: ул. Сержантова, 3, каб. 208.
- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.
- Действия пациента во время исследования: выполнять указания врача.

### 4. После исследования:

- Возможные ощущения после исследования: ощущения вздутия, кома в горле и отрыжка.

- Рекомендации после исследования: необходимо отдохнуть, позавтракать.

- Когда ожидать результаты: в течение 5-10 мин. после выполнения исследования. Результаты гистологического исследования (биопсия) – в течение 3-4 недель.

**5. Важная информация:**

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вы можете задавать их непосредственно врачу, выполняющему исследование, а также обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!