

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
«__» _____ 20__ года

Инструкция по подготовке к глюкозотолерантному тесту.

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: исследование проводится с уточнения диагноза при нарушении углеводного обмена: сахарный диабет, нарушение гликемии натощак, нарушение толерантности к гликемии.
- Метод исследования: анализ крови проводится на биохимическом анализаторе.
- Продолжительность исследования: процедура забора крови для исследования производится в среднем 1-3 минуты, затем 5 минут на употребление раствора глюкозы, затем через 2 часа осуществляется второй забор крови.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: Тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8-14 часов (можно пить воду). Последний прием пищи - 19:30. Тест следует проводить утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания. Последний вечерний прием пищи должен содержать 30-50 г углеводов.
- Прием лекарственных препаратов: За 3 дня до проведения процедуры необходимо воздержаться от приёма лекарственных препаратов, применение которых может влиять на результат исследования (салицилаты, оральные контрацептивы, тиазиды, кортикостероиды, диуретики, глюкокортикоиды и др.). Режим приема лекарственных средств, в том числе средств, контролирующих гликемию, нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.
- Физическая активность: В день проведения процедуры необходимо соблюдать умеренную физическую активность (без нагрузок), но не постельный режим.
- Водный режим: обычный питьевой режим.
- Курение и алкоголь: за 24 часа до исследования необходимо исключить употребление алкоголя, за 1-2 часа воздержаться от курения.

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: забор крови осуществляется в процедурном кабинете по адресу: ул. Сержантова, 3, каб. 102.
- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.

- Действия пациента во время исследования: Дома необходимо развести 75 г. безводной глюкозы в 200 мл теплой воды и взять с собой.

Забор крови проводится в 08:00. При заборе крови необходимо сидеть неподвижно, выполнять рекомендации процедурной медсестры. После взятия крови натошак Вам необходимо выпить раствор не более чем за 5 минут. Пить воду до начала и завершения процедуры не запрещается. Второй забор крови осуществляется – в 10:00 в процедурном кабинете.

4. После исследования:

- Возможные ощущения после исследования: легкое головокружение, тошнота.

- Рекомендации после исследования: Необходимо отдохнуть. При возникновении тошноты можно рассосать дольку лимона, выпить воды.

- Когда ожидать результаты: результат анализа передается врачу, направившему Вас на исследование, в течение 1-3 рабочих дней с момента поступления биоматериала в лабораторию.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вам необходимо обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!