

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
« ___ » _____ 20__ года

Инструкция по подготовке к общему анализу крови, коагулологическому и биохимическому анализу крови.

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: общий анализ крови проводится с целью выявления наличия признаков инфекционных, аллергических заболеваний, воспалительного процесса, анемии, а также других заболеваний крови. Биохимический анализ крови проводится с целью оценки работы всех внутренних органов и систем, получения сведений о метаболизме и потребности организма в микроэлементах. Коагулологический анализ крови проводится с целью оценки состояния свертывающей системы крови.

- Метод исследования: общий анализ крови - анализ крови проводится на гематологическом анализаторе, а также с помощью ручного подсчета лейкоцитарной формулы; биохимический анализ крови – анализ крови проводится на биохимическом анализаторе, а также ручными методиками; коагулологический анализ крови проводится на автоматическом анализаторе.

- Продолжительность исследования: процедура забора крови для исследования производится в среднем 1-3 минуты.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: забор крови для исследований производится утром, обязательно натощак, с момента последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов, последний прием пищи - не позднее 19:00. За 1-2 дня необходимо исключить жирную, жареную пищу, животные субпродукты (печень, сердце, почки).

- Прием лекарственных препаратов: перед взятием крови не следует, по возможности, принимать сильнодействующие лекарства, проходить физиотерапию, массаж, рентген-обследование и другие виды обследований. Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.

- Физическая активность: за 1-2 дня до исследования необходимо исключить физическое и эмоциональное напряжение, резкие перепады температур (баню, сауну). Забор крови осуществляется после 15-минутного отдыха пациента.

- Водный режим: в день исследования следует соблюдать питьевой режим – употреблять исключительно воду, в обычном для Вас количестве. Необходимо исключить чай, кофе, соки и прочие напитки.

- Курение и алкоголь: за 1-2 дня до исследования необходимо исключить употребление алкоголя, за 1-2 часа воздержаться от курения.

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: забор крови осуществляется в процедурном кабинете по адресам: ул. Сержантова, 3, каб. 102, ул. Днепропетровская, 50, каб. 113, ул. В. Пановой, 37 (женская консультация) каб. 13

- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.

- Действия пациента во время исследования: сидеть неподвижно, выполнять рекомендации процедурной медсестры.

4. После исследования:

- Возможные ощущения после исследования: легкое головокружение

- Рекомендации после исследования: необходимо отдохнуть, позавтракать.

- Когда ожидать результаты: результат анализа передается врачу, направившему Вас на исследование, в течение 1-3 рабочих дней с момента поступления биоматериала в лабораторию.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.

- При возникновении вопросов: Вам необходимо обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!