

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
«___» _____ 20___ года

Инструкция по подготовке к исследованиям кала

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: исследования кала проводят в диагностических целях при изучении функции желудочно-кишечного тракта, при обследовании органов пищеварения, выявления кровотечений из различных отделов ЖКТ, а также при диагностике паразитарных заболеваний.

- Метод исследования: исследования кала проводятся с помощью иммунохимического экспресс-метода (определение скрытой крови), визуальной оценки, а также микроскопически.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: накануне сдачи анализа (2-3 суток) необходимо ограничить прием продуктов, способных изменить цвет кала. При анализе кала на скрытую кровь за три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы).

- Прием лекарственных препаратов: накануне сдачи анализа (2-3 суток) необходимо исключить прием слабительных, ферментативных препаратов, сорбентов, введение ректальных свечей, масел, а также препаратов железа, магния и висмута. По возможности сдавать анализ кала не ранее, чем через семь дней после окончания приема антибиотиков. Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.

- Физическая активность: стандартная
- Водный режим: стандартный питьевой режим
- Курение и алкоголь: накануне сдачи анализа (2-3 суток) необходимо исключить прием алкоголя.

- Особенности гигиены: перед дефекацией вымойте и высушите промежность

- Другие рекомендации: накануне исследования не проводить диагностические процедуры, оказывающие раздражающее действие на анальное отверстие и прямую кишку (клизмы, ректороманоскопию, колоноскопию). После

рентгенологического исследования желудка и кишечника анализ кала следует сдавать не ранее, чем через двое суток.

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: биоматериал принимается по адресу: ул. Сержантова, 3, 3 этаж, каб. 305, с 7:30 до 9:00.

- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.

- Действия пациента во время исследования:

- Кал собирается путем естественной дефекации. Для этого лучше использовать медицинское судно или горшок, предварительно тщательно вымытые, или одноразовую пеленку. Непосредственно после акта дефекации следует набрать шпателем каловые массы в специальный контейнер для сбора кала, заполнив его примерно на 30%. Важно, чтобы в собираемый биоматериал не попали следы мочи, менструальных выделений или воды из унитаза.

- Если нужно выполнить несколько анализов, подготовьте для каждого исследования отдельную порцию биоматериала в отдельном контейнере.

- Полученный биоматериал нужно доставить в лабораторию в день сбора в течение 2 часов, хранить контейнер можно в холодильнике при температуре от +4 до +8°C не более 8 часов.

4. После исследования:

- Когда ожидать результаты: результат анализа передаются врачу, направившему Вас на исследование, в течение 1-3 рабочих дней с момента поступления биоматериала в лабораторию.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.

- При возникновении вопросов: Вам необходимо обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!