

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
« ___ » _____ 20__ года

Инструкция по подготовке к исследованиям мочи

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: Основная цель проведения анализа мочи - скрининг заболеваний органов мочевыделительной системы, а также оценка состояния сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной и иммунной систем организма.

- Метод исследования: исследования проводятся на автоматическом анализаторе, а также с помощью визуальной оценки и микроскопии.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменять цвет мочи (свеклу, морковь), острую и соленую пищу

- Прием лекарственных препаратов: накануне сдачи анализов не рекомендуется принимать диуретики, витаминные комплексы. Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.

- Физическая активность: за 1-2 дня до исследования необходимо исключить физическое и эмоциональное напряжение.

- Водный режим: следует придерживаться обычного для Вас питьевого режима.

- Курение и алкоголь: накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь.

- Особенности гигиены: перед сбором мочи обязательен тщательный туалет наружных половых органов. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя. Женщинам в период менструаций анализ мочи сдавать не следует.

- Другие рекомендации: - собранная моча доставляется в лабораторию для исследования не позднее чем через 1,5 часа от момента выделения пациентом; на каждый вид исследования моча собирается в отдельную посуду. Хранить мочу в медицинском контейнере допустимо при $t = +2; +24$ °С и только непродолжительное время, в холодильнике при $t = +2$ °С; $+4$ °С - не более 1,5 часов.

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: биоматериал принимается по адресам: ул. Сержантова, 3, 3 этаж, каб. 305, ул. Днепропетровская, каб. 113 с 7:30 до 9:00.

- **Необходимые документы:** при себе необходимо иметь направление на исследование.

Действия пациента во время исследования:

- Для **общего клинического анализа** предпочтительно использовать утреннюю, свежесобранную порцию мочи, в количестве 100-200 мл.

- Для **анализа мочи по Нечипоренко** собирается одноразовая порция мочи (желательно утренняя) собранная в середине мочеиспускания в количестве не менее 10 мл.

- Для **пробы Зимницкого** в лабораторию доставляется 8 отдельно собранных за сутки порций мочи. В 6 часов утра необходимо опорожнить мочевой пузырь, затем собирать мочу в первую емкость до 9 часов утра, во вторую емкость с 9 до 12 часов, и так далее каждые 3 часа. Последняя порция собирается с 3 до 6 часов. На контейнерах с мочой должна быть указана Ваша фамилия, инициалы, порядковый номер порции и количество мочи.

- Для **определения микроальбумина, креатинина** в разовой порции, моча собирается утром, после сна в пластиковую ёмкость. Перед сбором мочи проводятся гигиенические процедуры. Для исследования необходимо доставить в лабораторию 30 — 50 мл. мочи.

- **Сбор суточной мочи** для определения уровня протеинурии, Вы собираете мочу в течение 24 ч на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8 ч Вы освобождаете мочевой пузырь (эту порцию мочи выливаете), а затем в течение суток собираете всю мочу в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Количество суточной мочи измерить. Содержимое ёмкости тщательно перемешать, 15-20 раз, затем отлить 50-100 мл мочи в одноразовый пластиковый контейнер, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывают выделенный за сутки объем.

- При проведении **пробы 3-х сосудов (стаканов)** собирают утреннюю порцию мочи следующим образом: утром натощак после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов Вы начинаете мочиться в первый сосуд, продолжаете во второй и заканчиваете — в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция. Все сосуды приготавливают предварительно, на каждом обязательно указывается номер порции.

4. После исследования:

- Когда ожидать результаты: результат анализа выдается врачу, направившему Вас на исследование, в течение 1-3 рабочих дней с момента поступления биоматериала в лабораторию.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вам необходимо обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!