

Утверждаю:  
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»  
в г. Ростове-на-Дону  
Варданын Н.Б. \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

## Инструкция по подготовке к исследованию мокроты

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

### 1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: анализ мокроты дает представление о патологическом процессе в дыхательных органах.
- Метод исследования: визуальная оценка и микроскопия.

### 2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: обычный.
- Прием лекарственных препаратов: при плохо отделяемой мокроте накануне лечащий врач может назначить отхаркивающие средства.
- Физическая активность: обычная.
- Водный режим: накануне исследования стоит соблюдать усиленный питьевой режим – обильное теплое питье.
- Курение и алкоголь: за 1-2 дня до исследования необходимо исключить употребление алкоголя, за 1-2 часа воздержаться от курения.
- Особенности гигиены: перед откашливанием необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи, слущенного эпителия и микрофлоры ротовой полости. Следите за тем, чтобы в контейнер не попала слюна и носоглоточная слизь (особенно при насморке!).
- Другие рекомендации: исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. Нельзя собирать мокроту, выделяемую при отхаркивании, только при откашливании. Попадание слюны в образец может существенно влиять на результат исследования.

### 3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: биоматериал принимается по адресу: ул. Сержантова, 3, 3 этаж, каб. 305, с 7:30 до 9:00 в понедельник, вторник и среду.
- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.
- Действия пациента во время исследования:

- Сделайте два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд, после каждого глубокого вдоха медленно выдыхайте. Затем вдохните в третий раз и с силой выдохните (вытолкните) воздух. Еще раз вдохните и хорошо откашляйтесь.

- Поднесите контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюньте в него мокроту после откашливания. Следите, чтобы мокрота не попала на край контейнера. Не касайтесь внутренней поверхности крышки и стенок стерильного контейнера пальцами. Плотнo закройте контейнер крышкой.

- Вымойте руки с мылом.

- Собранную для исследования утреннюю мокроту доставьте в лабораторию не позднее, чем через 1–1,5 часа после сбора.

#### **4. После исследования:**

- Когда ожидать результаты: результат анализа передается врачу, направившему Вас на исследование, в течение 1-3 рабочих дней с момента поступления биоматериала в лабораторию.

#### **5. Важная информация:**

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.

- При возникновении вопросов: Вам необходимо обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!