

## Что такое острые кишечные инфекции?

**Кишечные инфекции** - это большая группа заразных заболеваний с острым началом, при которых повреждается желудочно-кишечный тракт. К самым распространенным кишечным инфекциям относятся — сальмонеллёз, дизентерия, брюшной тиф, вирусный гепатит А, ботулизм и др.



**Эпидемиология заболевания.** ОКИ занимают значительную долю в общей структуре заболеваемости человечества инфекционными болезнями, по экономическому ущербу уступая лишь острым респираторным вирусным инфекциям.

В Российской Федерации (РФ) заболеваемость ОКИ установленной и неустановленной этиологии достигает 400 на 100 тыс. населения, а ежегодный суммарный экономический ущерб оценивается в 40 млрд. рублей. Среди ОКИ в РФ почти половина случаев приходится на ротавирусную инфекцию (характерна для детей). Удельный вес ОКИ и пищевых токсикоинфекций неустановленной этиологии составляет около 70%

**Пик заболеваемости ОКИ** приходится на период с июня по сентябрь, что связано с активацией путей передачи инфекции.

**Источником инфекции** являются больные с клинически выраженными, стертыми формами болезни, здоровые бактерио- и вирусоносители. Основной механизм передачи - фекально-оральный, реализующийся водным, пищевым, контактно-бытовым путями. Ведущим является пищевой путь передачи.



Взаимосвязь фактора передачи с типом возбудителя.



Шигеллы, кампилобактерии,  
золотистый стафилококк,  
йерсинии, листерии,  
бруцеллы, коксиеллы



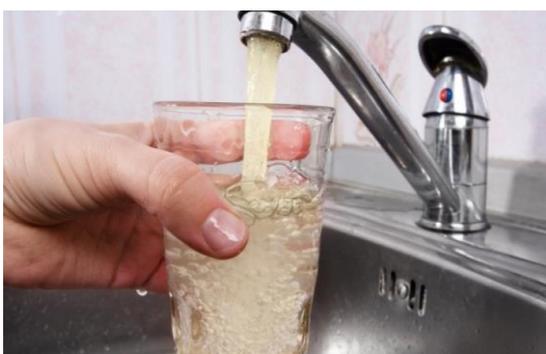
Энтероинвазивные кишечные  
палочки, продуцирующие  
шига-токсин, клостридии,  
сальмонеллы,  
кампилобактерии,  
золотистый стафилококк



Сальмонеллы



Вибрионы, норовирусы,  
вирус гепатита А,  
плезиомонады



Кампилобактерии,  
криптоспоридии,  
энтероинвазивные кишечные  
палочки, продуцирующие  
шига-токсин, лямблии,  
шигеллы

**Инкубационный период** при ОКИ, вызванных наиболее распространенными патогенами, составляет от 1 до 7 суток, чаще 1 - 2 дня. При пищевых токсикоинфекциях инкубационный период короче и составляет, как правило, от 30 минут до 6 часов.

**Типичная клиника ОКИ** представлена двумя основными остро возникшими синдромами: интоксикационным (повышение температуры тела выше 37 °С) и синдромом дисфункции желудочно-кишечного тракта.

**Специфические осложнения:**

- Дегидратационный шок
- Септический шок
- Смешанный шок
- Острое повреждение почек
- Синдром острой печеночной дисфункции
- Острый панкреатит

**Как уберечься от кишечной инфекции?**

*Соблюдать питьевой режим*

- Использовать для питьевых целей только кипяченую или бутилированную воду.

*Соблюдать правила личной гигиены*

- Тщательно и часто мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед едой, после возвращения с улицы.
- Избавиться от вредной привычки грызть ногти

*Соблюдать правила приготовления пищи*

- Осуществлять приготовление пищи в оптимальных гигиенических условиях: приготовление пищи должно обеспечивать ее безопасность.
- Соблюдать технологию приготовления блюд, практиковать тушение, запекание и другие способы термической обработки.
- Пользоваться разными досками и ножами для разделки мяса, рыбы, овощей.
- Подвергать фрукты качественной обработке горячей водой, ополаскивая их кипяченой водой.
- Свежие овощи использовать в блюдах после термической обработки.
- Использовать в питании только свежеприготовленную пищу.

*Соблюдать правила хранения продуктов*

- Скоропортящиеся продукты - молочные, мясные, рыбные, кондитерские, овощные и приготовленные блюда хранить в холодильнике при температуре (+2) – (+ 6) гр.С.
- Соблюдать условия хранения продуктов и сроки их годности.
- Хранить отдельно сырые и готовые продукты, мясные и молочные продукты.

*Соблюдать санитарный режим на кухне*

- Регулярно проводить уборку на кухне с применением моющих и дезинфицирующих средств.
- Не допускать контакт пищевых продуктов и готовой пищи с животными, насекомыми, грызунами.

*Обращать внимание при покупке продуктов*

- на внешний вид продуктов, их запах, упаковку и информацию на этикетке;
- на дату изготовления продуктов – не приобретать и не использовать в питании продукты с истекшим сроком годности;
- приобретать продукты исключительно в местах санкционированной торговли;
- исключить приобретение продуктов сомнительного качества, продуктов с признаками недоброкачества.

*Соблюдать правила поведения на воде*

- Купаясь в водоеме, не заглатывать воду.

В настоящее время используются средства специфической защиты населения от кишечных инфекций в виде вакцинации: дизентерийной вакциной против Шигелл Зоне, вакциной для профилактики гепатита А, профилактической вакциной против вируса гепатита В.

Для проведения вакцинации необходимо проконсультироваться со специалистом по номеру 8(908)512-40-19 - Лозенко Елена Сергеевна.