

Утверждаю:  
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»  
в г. Ростове-на-Дону  
Варданян Н.Б. \_\_\_\_\_  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года

## Инструкция по подготовке к холтеровскому мониторингованию и суточному мониторингованию артериального давления (СМАД)

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

### 1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: Диагностика заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Метод исследования: непрерывная регистрация ЭКГ и АД с помощью специальных устройств.
- Продолжительность исследования: 1 сутки.

### 2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: без особенностей.
- Прием лекарственных препаратов: Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.
- Физическая активность: За 15–20 минут до процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.
- Водный режим: Накануне исследования нужно отказаться от кофе, чая и других энергетических напитков.
- Курение и алкоголь: За два дня до исследования исключить употребление алкоголя, за 2 часа исключить курение.
- Особенности гигиены: Перед исследованием следует принять душ, так как на протяжении мониторинга это будет невозможно.
- Другие рекомендации: Снять все металлические украшения, на одежде также не должно быть элементов из металла. Электроды при холтеровском исследовании располагаются непосредственно на коже, поэтому места, где они крепятся, должны быть лишены волосяного покрова, мужчинам необходимо будет побрить грудь в этих местах. Одежда должна быть свободной, не синтетической. При проведении СМАД рукава одежды должны быть свободными, не обтягивающими.

### 3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: ул. Сержантова, 3, каб. 207.
- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.

- Действия пациента во время исследования: Выполнять указания врача/медицинской сестры. По истечению суток (врач укажет время прихода) необходимо прийти повторно на снятие датчиков.

**4. После исследования:**

- Когда ожидать результаты: исследования выдаются пациенту в течение 3 рабочих дней после выполнения исследования.

**5. Важная информация:**

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вы можете задавать их непосредственно медицинской сестре или врачу, выполняющему исследование, а также обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!