

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
« ___ » _____ 20__ года

Инструкция по подготовке к ультразвуковым исследованиям

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: целью ультразвукового исследования является исключение патологии органов и систем, доступных ультразвуковой визуализации.
- Метод исследования: УЗИ
- Продолжительность исследования: приблизительное время проведения исследования 10-15 мин.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: При проведении УЗИ органов брюшной полости за 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия –пирожные, торты). УЗИ органов брюшной полости, поясничного отдела позвоночника необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.
- Прием лекарственных препаратов: при проведении УЗИ органов брюшной полости пациентам, имеющим метеоризм и запоры целесообразно в течение 2-3 дней времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.
- Физическая активность: стандартная.
- Водный режим: стандартный питьевой режим. Рекомендуется исключить газированные напитки за 24 часа до УЗИ-исследования органов брюшной полости. УЗИ органов малого таза проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. При проведении УЗИ мочевого пузыря необходимо иметь с собой 1,5 л негазированной питьевой воды.

- Курение и алкоголь: за 24 часа до исследования следует исключить употребление алкоголя.

- Особенности гигиены: перед процедурой рекомендуется принять гигиенический душ.

- Другие рекомендации: нельзя проводить УЗИ органов брюшной полости после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: ул. Сержантова, 3, каб. 205, 209, ул. Днепропетровская, каб. 119.

- Необходимые документы: при себе необходимо иметь протоколы предыдущих УЗИ исследуемой в данной момент области (при наличии), направление на исследование.

- Действия пациента во время исследования: выполнять рекомендации врача

4. После исследования:

- Когда ожидать результаты: в течение 5-10 мин. после выполнения исследования.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.

- При возникновении вопросов: Вы можете задавать их непосредственно врачу УЗИ, а также обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!