

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
«___» _____ 20___ года

Инструкция по подготовке к электрокардиографии (ЭКГ)

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: Диагностика заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Метод исследования: ЭКГ.
- Продолжительность исследования: Приблизительное время проведения исследования 3-5 мин.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: если ЭКГ назначено на утро, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При дневной процедуре можно ограничиться лёгким перекусом за 2 часа до обследования.
- Прием лекарственных препаратов: режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.
- Физическая активность: за 15–20 минут до процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.
- Водный режим: накануне исследования нужно сократить употребление жидкости, отказаться от кофе, чая и других энергетических напитков.
- Курение и алкоголь: за два дня до исследования исключить употребление алкоголя, за 2 часа исключить курение.
- Особенности гигиены: без особенностей.

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: ул. Сержантова, 3, каб. 207.
- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.
- Действия пациента во время исследования: неподвижно лежать, выполнять указания врача/медицинской сестры.

4. После исследования:

- Когда ожидать результаты: исследования по СИТО выдаются пациенту в течение 1 часа после выполнения исследования; плановые – в течение 24 часов выдаются врачу, направившему Вас на исследование.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вы можете задавать их непосредственно медицинской сестре или врачу, выполняющему исследование, а также обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!