

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
« ___ » _____ 20__ года

Инструкция по подготовке к электроэнцефалографии (ЭЭГ)

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: диагностика заболеваний нервной системы.
- Метод исследования: ЭЭГ.
- Продолжительность исследования: Приблизительное время проведения исследования 3-5 мин.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: если ЭКГ назначено на утро, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При дневной процедуре можно ограничиться лёгким перекусом за 2 часа до обследования.
- Прием лекарственных препаратов: режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.
- Физическая активность: обследование проводится только при полном расслаблении человека, поэтому не рекомендовано приходить в кабинет функциональной диагностики после отработанной ночной смены, повышенной нервной нагрузки, в состоянии возбуждения
- Водный режим: накануне исследования рекомендуется отказаться от кофе, чая и других энергетических напитков.
- Курение и алкоголь: за два дня до исследования исключить употребление алкоголя, за 2 часа исключить курение.
- Особенности гигиены: накануне исследования необходимо вымыть голову и не использовать лак и другие средства для укладки волос.

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: ул. Сержантова, 3, каб. 207.
- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.
- Действия пациента во время исследования: выполнять указания врача/медицинской сестры.

4. После исследования:

- Когда ожидать результаты: результат выдается пациенту в течение 3 рабочих дней.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вы можете задавать их непосредственно медицинской сестре или врачу, выполняющему исследование, а также обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!