

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
«__» _____ 20__ года

Инструкция по подготовке к исследованиям костей

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: диагностика заболеваний и травм костной ткани.
- Метод исследования: Рентгенография – неинвазивный метод диагностики, позволяющий получать изображение отдельных участков человеческого тела на рентгеновской пленке или цифровом носителе при помощи ионизирующего излучения.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: за два дня до проведения исследования нельзя употреблять свежий хлеб, молочнокислые изделия, капусту, фасоль, горох, соусы, кондитерские изделия, овощи в свежем виде, жареную пищу, нут, еду быстрого приготовления, квас. Подготовка к рентгенографии таза также включает опорожнение толстой кишки вечером до процедуры. В день исследования стоит исключить завтрак. Рентген-диагностика ребер, кисти, стопы, пяточной кости, голени, лопатки не нуждается в изменении привычного меню и очищении кишечника.
- Прием лекарственных препаратов: прием лекарственных препаратов необходимо согласовывать с лечащим врачом
- Физическая активность: без особенностей.
- Водный режим: за 2 дня до исследования необходимо исключить газированные напитки
- Курение и алкоголь: за 2 дня до исследования необходимо исключить употребление алкоголя
- Особенности гигиены: На кожу нельзя наносить лосьоны и кремы.
- Другие рекомендации: в день процедуры важно убрать с тела все металлические изделия. Одежда должна быть удобной.

3. Проведение исследования:

- Место проведения исследования: ГБУ РО «ГП №1» ул. Сержантова, 3 рентгендиагностическое отделения.
- Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование.
- Действия пациента во время исследования: сидеть или лежать неподвижно, выполнять рекомендации рентгенолаборанта.

4. После исследования:

- Когда ожидать результаты: результат исследования передается лечащему врачу.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вам необходимо обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!