

Утверждаю:
Главный врач ГБУ РО «ГП №1»
в г. Ростове-на-Дону
Варданян Н.Б. _____
«__» _____ 20__ года

Инструкция по подготовке к рентгену позвоночника.

Уважаемый пациент!

Для получения точных и достоверных результатов исследования, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией и строго соблюдайте указанные рекомендации.

1. Общая информация об исследовании:

- Цель исследования: диагностика травм и заболеваний позвоночника.
- Метод исследования: Рентгенография – неинвазивный метод диагностики, позволяющий получать изображение отдельных участков человеческого тела на рентгеновской пленке или цифровом носителе при помощи ионизирующего излучения.

2. Подготовка к исследованию:

- Режим питания: перед выполнением рентген-диагностики копчика и пояснично-крестцового отдела позвоночника на 2–3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления жирной и жареной пищи, полуфабрикатов, хлебобулочных изделий, фаст-фуда, сосисок и сарделек, шоколада, тортов и пирожных, чипсов, орехов, капусты, ягод и фруктов. При сильном газообразовании стоит принять Эспумизан. Также стоит очистить кишечник с использованием клизмы или слабительного препарата накануне вечером и в день процедуры.
- Прием лекарственных препаратов: прием лекарственных препаратов необходимо согласовывать с лечащим врачом
- Физическая активность: без особенностей.
- Водный режим: перед выполнением рентген-диагностики копчика и пояснично-крестцового отдела позвоночника за 2 дня до исследования необходимо исключить газированные напитки
- Курение и алкоголь: перед выполнением рентген-диагностики копчика и пояснично-крестцового отдела позвоночника за 2 дня до исследования необходимо исключить употребление алкоголя, за 2 часа – курение.
- Особенности гигиены: исследование шейного отдела позвоночника выполняется без предварительной подготовки. В назначенное число лицам женского пола не следует пользоваться декоративной косметикой, с шеи и головы необходимо снять все украшения и аксессуары. Кожные покровы должны быть чистыми. Нельзя наносить кремы и мази, пользоваться духами.

3. Проведение исследования:

Место проведения исследования: ГБУ РО «ГП №1» ул. Сержантова, 3 рентгенодиагностическое отделения.

Необходимые документы: при себе необходимо иметь направление на исследование, результаты предыдущих рентгенограмм (при наличии).

Действия пациента во время исследования: сидеть или лежать неподвижно, выполнять рекомендации рентгенолаборанта.

4. После исследования:

- Когда ожидать результаты: результат исследования передается лечащему врачу.

5. Важная информация:

- Сообщите врачу о принимаемых Вами лекарствах.
- При возникновении вопросов: Вам необходимо обращаться к лечащему врачу, уточнить время приема можно в регистратуре.

Спасибо за сотрудничество!