

**Запись на приём**

Региональный портал пациента Ростовской области «Здоровье Дона»	здоровьедона.рф
Личный кабинет портала Госуслуг	gosuslugi.ru
Сайт поликлиники	gpoll don.ru
Телефон единого Call-центра	8(863)285-10-35
Обращение в регистратуру	ул.Сержантова 3 (пн-пт 07:00-20:00; сб,вск 08:00-14:00) ул.Днепропетровская 50 (пн-пт 07:00-20:00) ул.Туполева 11 «Б» (пн-пт 07:00-20:00) ул.В.Пановой 37 (пн-пт 07:00-20:00)

Для отмены записи необходимо уведомить медицинскую организацию по телефону 8(863)285-10-35

Документы необходимые для персонифицированного учета лиц, которым оказывается медицинская помощь:

1. Документ, удостоверяющий личность, имеющий универсальный характер:
 - а. Паспорт гражданина РФ, паспорт гражданина СССР (действителен до замены его в установленные сроки на паспорт гражданина РФ);
 - б. Удостоверение личности военнослужащего РФ, военный билет солдата, матроса, сержанта, старшины, прапорщика и мичмана, персональная электронная карта, справка взамен военного билета;
 - в. Временное удостоверение личности гражданина РФ;
 - г. Документ, выданный иностранным государством и признаваемый в соответствии с международным договором РФ в качестве документа, удостоверяющего личность лица без гражданства, временное удостоверение личности лица без гражданства в РФ, разрешение на временное проживание, вид на жительство;
 - д. Документ, удостоверяющий личность на период рассмотрения заявления о признании гражданином РФ или о приеме в гражданство РФ;
 - е. Удостоверение беженца;
 - ж. Свидетельство о рассмотрении ходатайства о признании беженцем на территории РФ по существу;
3. Свидетельство о предоставлении временного убежища на территории РФ.



Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Общие правила: Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее чем за 1,5–2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Наименование исследования	Правила подготовки
Анализ кала	<p>Режим питания: накануне сдачи анализа (2-3 суток) необходимо ограничить прием продуктов, способных изменить цвет кала. При анализе кала на скрытую кровь за три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы).</p> <p>Прием лекарственных препаратов: накануне сдачи анализа (2-3 суток) необходимо исключить прием слабительных, ферментативных препаратов, сорбентов, введение ректальных свечей, масел, а также препаратов железа, магния и висмута. По возможности сдавать анализ кала не ранее, чем через семь дней после окончания приема антибиотиков. Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.</p> <p>Физическая активность: стандартная</p> <p>Водный режим: стандартный питьевой режим</p> <p>Курение и алкоголь: накануне сдачи анализа (2-3 суток) необходимо исключить прием алкоголя.</p> <p>Особенности гигиены: перед дефекацией вымойте и высушите промежность</p> <p>Другие рекомендации: накануне исследования не проводить диагностические процедуры, оказывающие раздражающее действие на анальное отверстие и прямую кишку (клизмы, ректороманоскопию, колоноскопию). После рентгенологического исследования желудка и кишечника анализ кала следует сдавать не ранее, чем через двое суток.</p>
Глюкозотолерантный тест	<p>Режим питания: Тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8-14 часов (можно пить воду). Последний прием пищи - 19:30. Тест следует проводить утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания. Последний вечерний прием пищи должен содержать 30-50 г углеводов.</p>



	<p>Прием лекарственных препаратов: За 3 дня до проведения процедуры необходимо воздержаться от приёма лекарственных препаратов, применение которых может влиять на результат исследования (салицилаты, оральные контрацептивы, тиазиды, кортикостероиды, диуретики, глюкокортикоиды и др.). Режим приема лекарственных средств, в том числе средств, контролирующую гликемию, нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.</p> <p>Физическая активность: В день проведения процедуры необходимо соблюдать умеренную физическую активность (без нагрузок), но не постельный режим.</p> <p>Водный режим: обычный питьевой режим.</p> <p>Курение и алкоголь: за 24 часа до исследования необходимо исключить употребление алкоголя, за 1-2 часа воздержаться от курения.</p>
Общий анализы крови	<p>Режим питания: забор крови для исследований производится утром, обязательно натощак, с момента последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов, последний прием пищи - не позднее 19:00. За 1-2 дня необходимо исключить жирную, жареную пищу, животные субпродукты (печень, сердце, почки).</p> <p>Прием лекарственных препаратов: перед взятием крови не следует, по возможности, принимать сильнодействующие лекарства, проходить физиотерапию, массаж, рентген-обследование и другие виды обследований. Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.</p> <p>Физическая активность: за 1-2 дня до исследования необходимо исключить физическое и эмоциональное напряжение, резкие перепады температур (баню, сауну). Забор крови осуществляется после 15-минутного отдыха пациента.</p> <p>Водный режим: в день исследования следует соблюдать питьевой режим – употреблять исключительно воду, в обычном для Вас количестве. Необходимо исключить чай, кофе, соки и прочие напитки.</p> <p>Курение и алкоголь: за 1-2 дня до исследования необходимо исключить употребление алкоголя, за 1-</p>



	2 часа воздержаться от курения.
Общий анализы мочи	<p>Режим питания: Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменять цвет мочи (свеклу, морковь), острую и соленую пищу</p> <p>Прием лекарственных препаратов: накануне сдачи анализов не рекомендуется принимать диуретики, витаминные комплексы. Режим приема лекарственных средств нужно обязательно согласовать с лечащим врачом.</p> <p>Физическая активность: за 1-2 дня до исследования необходимо исключить физическое и эмоциональное напряжение.</p> <p>Водный режим: следует придерживаться обычного для Вас питьевого режима.</p> <p>Курение и алкоголь: накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь.</p> <p>Особенности гигиены: перед сбором мочи обязателен тщательный туалет наружных половых органов. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя. Женщинам в период менструаций анализ мочи сдавать не следует.</p> <p>Другие рекомендации: - собранная моча доставляется в лабораторию для исследования не позднее чем через 1,5 часа от момента выделения пациентом; на каждый вид исследования моча собирается в отдельную посуду. Хранить мочу в медицинском контейнере допустимо при $t = +2; +24$ °C и только непродолжительное время, в холодильнике при $t = +2$ °C; $+4$ °C - не более 1,5 часов.</p>
Суточное мониторирование артериального давления	<p>Перед исследованием следует принять душ, так как на протяжении мониторинга это будет невозможно.</p> <p>Снять все металлические украшения, на одежде также не должно быть элементов из металла.</p> <p>Одежда должна быть свободной, не синтетической.</p> <p>Рукава одежды должны быть свободными, не обтягивающими.</p> <p>Проинформировать доктора о лекарственных препаратах, которые назначены для ежедневного приема.</p>
Ультразвуковое исследование	За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти



органов брюшной полости	на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолерийные кондитерские изделия – пирожные, торты); Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма; УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак; Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ; Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
Ультразвуковое исследование органов малого таза	Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	Перед исследованием следует принять душ, снять все металлические украшения, на одежде также не должно быть элементов из металла. Одежда должна быть свободной, не синтетической. Электроды располагаются непосредственно на коже, поэтому места, где они крепятся, должны быть лишены волосяного покрова, мужчинам необходимо будет побрить грудь в этих местах.
Эзофагогастродуоденоскопия	Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ: - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня - утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ: -курить -принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь



утром в день исследования до проведения ФГДС
РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы
- делать УЗИ брюшной полости и других органов
- за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС
- перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук. Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты; б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра !);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
- полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.



Электрокардиография

В день процедуры нужно хорошо выспаться, отказаться от физических нагрузок. Если ЭКГ назначено на утро, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При дневной процедуре можно ограничиться лёгким перекусом за 2 часа до обследования. Накануне исследования нужно сократить употребление жидкости, отказаться от кофе, чая и других энергетических напитков. За 15–20 минут до процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.