

	ГБУ РО «ГП № 1» в г.Ростове-на-Дону	
--	-------------------------------------	--

Условия и сроки проведения диспансеризации населения для отдельных категорий граждан, профилактических медицинских осмотров

Условия прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотров: Предварительная запись через портал госуслуг, онлайн регистратура, по телефону 280-10-35, через турбо-страницу на сайте ГБУ РО «ГП № 1» в г.Ростове-на-Дону Необходимые документы : Паспорт, полис, снилс	
Место проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, график работы Сержантова, 3 кабинет 215 в будние дни с 8.00 до 20.00 в субботу с 8.00 до 14.00 Днепропетровская, 50 кабинет 112 в будние дни с 8.00 до 20.00	
Подготовка к прохождению диспансеризации и профилактического медицинского осмотра строго натошак	
Сроки прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра составляет один день	
Информация предоставлена в соответствии с Постановлением Правительства Ростовской области от 22.01.2025 № 23 «О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ростовской области на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов» С полной версией документа вы можете ознакомиться в регистратуре или по ссылке:	
Информация предоставлена в соответствии с приказом Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» С полной версией документа вы можете ознакомиться в регистратуре или по ссылке:	
Информация предоставлена в соответствии с приказом Минздрава России от 01.07.2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке» С полной версией документа вы можете ознакомиться в регистратуре или по ссылке:	



Перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках углубленной диспансеризации

I этап:

1. Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое
2. Тест с 6-минутной ходьбой (по показаниям)
3. Спирометрия
4. Общий клинический анализ крови (развернутый)
5. Биохимический анализ крови (уровни холестерина, липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности АЛТ, АСТ, ЛДГ, исследование уровня креатинина крови)
6. Определение концентрации Д-димера (по показаниям)
7. Проведение рентгенографии органов грудной клетки
8. Прием(консультация) врача по медицинской профилактике по результатам исследования.

II этап (по показаниям):

1. ЭХО-КГ
2. КТ органов грудной клетки
3. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей

	ГБУ РО «ГП № 1» в г.Ростове-на-Дону	
--	-------------------------------------	---

Перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья

Для определения репродуктивного здоровья мужчин:

Первый этап: Прием (осмотр) врачом-урологом

Второй этап: 1. Спермограмма

2. Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований методом ПЦР

3. УЗИ предстательной железы и органов мошонки

4. Повторный прием (осмотр) врачом-урологом

Для определения репродуктивного здоровья женщин:

Первый этап диспансеризации женщин проводится в любой день менструального цикла, кроме периода менструального кровотечения, 1 раз в год (кроме цитологического исследования микропрепарата с шейки матки и цервикального канала) всем женщинам 18 - 49 лет и включает следующие медицинские услуги.

1. Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога первичный, который включает:

1.1. оценку репродуктивного здоровья и репродуктивных установок с помощью вопросника - анамнестической анкеты для женщин 18 - 49 лет; гинекологический осмотр с визуальным осмотром наружных половых органов, осмотром влагалища и шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование, бимануальным влагалищным исследованием

1.2. пальпацию молочных желез и визуальное исследование молочных желез

1.3. индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей.

2. Микроскопическое исследование влагалищных мазков

2.1. определение ДНК вирусов папилломы человека высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР, качественное исследование 1 раз в 5 лет (30, 35, 40, 45 лет).

3. Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное в 1-й фазе менструального цикла (при наличии); при невозможности проведения трансвагинального исследования по медицинским показаниям (пороки развития влагалища, virginity), а также при наличии медицинских показаний для расширения исследования - ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное

4. Ультразвуковое исследование молочных желез - в 1-й фазе менструального цикла (при наличии). Дополнительно оценивается состояние регионарных лимфоузлов.



5. Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога повторный, который включает:

5.1. индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей;

5.2. гинекологический осмотр при необходимости в зависимости от выявленного заболевания (состояния);

5.3. установление (уточнение) диагноза;

5.4. определение (уточнение) группы здоровья;

5.5. определение группы диспансерного наблюдения;

5.6. направление при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе, направление на осмотр (консультацию) врача-онколога при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.



Перечень приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды мужчинам в возрасте от 18 до 64 лет включительно

Первый этап диспансеризации :

1. Опрос(анкетирование)
2. Расчет на основании антропометрии(измерение роста,массы тела,окружности талии) индекса массы тела
3. Измерение артериального давления на периферических венах
4. Измерение внутриглазного давления с 40 лет каждый год
5. Определение уровня холестерина в крови
6. Определение глюкозы в крови натощак
7. Определение относительного сердечно-сосудистого риска до 40 лет
8. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска старше 40 лет
9. ЭКГ (при первом посещении, далее с 35 лет 1 раз в год)
- 10.Флюорография легких 1 раз в 2 года
- 11.Общий анализ крови 1 раз в год (лица 40 лет и старше)
- 12.Простатспецифический антиген (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- 13.Исследование кала на скрытую кровь (лица 40-64 лет 1 раз в 2 года)
- 14.ЭГДС (1 раз в возрасте 45 лет)
- 15.проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет путем определения суммарных антител классов М и G (anti-HCV IgG и anti-HCV IgM) к вирусу гепатита С (HepatitisCvirus) в крови
- 16.Краткое профилактическое консультирование 1 раз в 3 года
- 17.Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов



Перечень приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды женщинам в возрасте от 18 до 64 лет включительно

Первый этап диспансеризации :

1. Опрос(анкетирование)
2. Расчет на основании антропометрии(измерение роста,массы тела,окружности талии) индекса массы тела
3. Измерение артериального давления на периферических венах
4. Измерение внутриглазного давления с 40 лет каждый год
5. Определение уровня холестерина в крови
6. Определение глюкозы в крови натощак
7. Определение относительного сердечно-сосудистого риска до 40 лет
8. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска старше 40 лет
9. ЭКГ (при первом посещении, далее с 35 лет 1 раз в год)
10. Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
11. Флюорография легких 1 раз в 2 года
12. Маммография 1 раз в 2 года
13. Общий анализ крови 1 раз в год (лица 40 лет и старше)
14. Мазок с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет 1 раз в 3 года)
15. Осмотр фельдшером(акушером) каждый год
16. Исследование кала на скрытую кровь (лица 40-64 лет 1 раз в 2 года)
17. ЭГДС (1 раз в возрасте 45 лет)
18. проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет путем определения суммарных антител классов М и G (anti-HCV IgG и anti-HCV IgM) к вирусу гепатита С (Hepatitis C virus) в крови
19. Краткое профилактическое консультирование 1 раз в 3 года
20. Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов



Перечень приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды мужчинам в возрасте 65 лет и старше

Первый этап диспансеризации :

1. Опрос(анкетирование)
2. Расчет на основании антропометрии(измерение роста,массы тела, окружности талии) индекса массы тела
3. Измерение артериального давления на периферических венах
4. Измерение внутриглазного давления
5. Определение уровня холестерина в крови
6. Определение глюкозы в крови натощак
7. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
8. ЭКГ
9. Флюорография легких 1 раз в 2 года
- 10.Общий анализ крови 1 раз в год
- 11.Исследование кала на скрытую кровь (до 75 лет 1 раз в год)
- 12.проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет путем определения суммарных антител классов М и G (anti-HCV IgG и anti-HCV IgM) к вирусу гепатита С (HepatitisCvirus) в крови
- 13.Краткое профилактическое консультирование 1 раз в 3 года
- 14.Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов



Перечень приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды женщинам в возрасте 65 лет и старше

Первый этап диспансеризации :

1. Опрос(анкетирование)
2. Расчет на основании антропометрии(измерение роста,массы тела,окружности талии) индекса массы тела
3. Измерение артериального давления на периферических венах
4. Измерение внутриглазного давления
5. Определение уровня холестерина в крови
6. Определение глюкозы в крови натощак
7. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска старше 40 лет
8. ЭКГ
9. Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- 10.Флюорография легких 1 раз в 2 года
- 11.Маммография 1 раз в 2 года (до 75 лет)
- 12.Общий анализ крови 1 раз в год
- 13.Осмотр фельдшером(акушером) каждый год
- 14.Исследование кала на скрытую кровь (до 75 лет 1 раз в год)
- 15.проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет путем определения суммарных антител классов М и G (anti-HCV IgG и anti-HCV IgM) к вирусу гепатита С (HepatitisCvirus) в крови
- 16.Краткое профилактическое консультирование 1 раз в 3 года
- 17.Прием (осмотр) врачом-терапевтом, в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов



Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний

В рамках профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации проводятся:

а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):
в возрасте 18 лет и старше - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;

в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года

б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):

в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года

в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин):

в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови;

г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом раз в 2 года

в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в год;

д) осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

е) скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия

На 2 этапе:

а) исследования на выявление злокачественных новообразований легкого:

рентгенография легких или компьютерная томография легких;

б) исследования на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

эзофагогастродуоденоскопия

в) исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

ректороманоскопия;

колоноскопия

г) исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек:

осмотр кожи под увеличением (дерматоскопия)