

Памятка для пациента по безопасному
использованию медицинских изделий

Общие правила

- **Читайте инструкцию.** Перед первым применением обязательно изучите руководство по эксплуатации и листок-вкладыш — в них указаны показания, противопоказания, способ применения, меры предосторожности и срок годности.
- **Проверяйте срок годности.** Не используйте изделия с истёкшим сроком — это может быть опасно.
- **Осматривайте упаковку и само изделие.** Если упаковка повреждена, есть следы вскрытия, трещины, сколы, деформации или посторонние частицы — не применяйте изделие.
- **Соблюдайте условия хранения.** Храните медицинские изделия в соответствии с рекомендациями производителя (температура, влажность, защита от света и т. д.).
- **Не модифицируйте изделие.** Не пытайтесь самостоятельно ремонтировать, изменять конструкцию или использовать не по назначению.

- **Мойте руки.** Перед контактом с медицинским изделием и областью применения тщательно мойте руки с мылом или обрабатывайте антисептиком.
- **Обеспечивайте стерильность.** Для изделий, предназначенных для стерильного применения (шприцы, катетеры и др.), строго соблюдайте правила асептики и не касайтесь рабочих поверхностей.
- **Используйте одноразовые изделия однократно.** Повторное применение одноразовых изделий запрещено — это грозит инфекциями и другими осложнениями.

Особенности использования разных типов
изделий

- **Инъекционные изделия (шприцы, иглы).** Не используйте повторно, утилизируйте в специальный контейнер для острых предметов, не надевайте колпачок на использованную иглу.
- **Перевязочные средства (бинт, салфетки, пластыри).** Следите за чистотой раны и кожи вокруг, меняйте повязки согласно рекомендациям врача, не используйте изделия, если нарушена стерильность упаковки.
- **Изделия для мониторинга (тонометры, глюкометры, пульсоксиметры).** Регулярно проверяйте исправность и калибровку, используйте только совместимые расходные материалы (например, тест-полоски для конкретной модели глюкометра).

- **Респираторные изделия (маски, небулайзеры).** Меняйте одноразовые маски по инструкции, детали многоразовых устройств (небулайзеров) тщательно мойте и дезинфицируйте, сушите в чистом месте.
- **Ортопедические изделия (корсеты, бандажи, стельки).** Надевайте согласно инструкции, следите за состоянием материалов, не превышайте рекомендованное время ношения.

Важные предостережения

- **Консультируйтесь с врачом.** Любое медицинское изделие применяйте только по назначению и под контролем специалиста, особенно если речь идёт о лечении серьёзных состояний.
- **Сообщайте о реакциях.** При появлении аллергии, раздражения, боли или других нежелательных реакций прекратите использование и обратитесь к врачу.
- **Избегайте совместного использования.** Не передавайте личные медицинские изделия другим людям (например, глюкометр, ингалятор, ортопедические приспособления).
- **Учитывайте индивидуальные особенности.** Сообщите врачу о наличии аллергии, хронических заболеваний или других факторов, которые могут повлиять на безопасность применения изделия.
- **При неисправности изделия** прекратите его использование и проконсультируйтесь с лечащим врачом или представителем производителя.

- **При подозрении на брак или некачественное изделие** сохраните упаковку и само изделие, обратитесь в медицинскую организацию или в Росздравнадзор.
- **В экстренных случаях** (сильная реакция, травма, ухудшение состояния) незамедлительно вызывайте скорую помощь.

Важно: данная памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. Все медицинские изделия должны применяться строго по назначению и под контролем специалиста.